

2月

# 練馬ぴよぴよだより

令和8年  
(2026年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 ココネリ4F

03-6758-0141

練馬ぴよぴよ（一時預かり室）

03-6758-0142

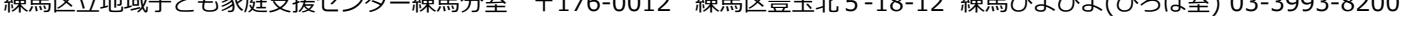
当日予約 080-9048-2462

すぐそくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室

〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬ぴよぴよ(ひろば室)

03-3993-8200



## ひろばに広がる木のおもちゃ時間

霜柱を靴で踏みしめながら歩いていると、ほのかに梅の香りが漂ってきました。

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ冬の寒さが続いていますね。

室内では、暖かい空間の中で遊ぶ親子のゆったりとした時間が流れています😊

今月はひろばで楽しめる人気の木のおもちゃをご紹介します。

### 〈ビナリオ〉



ハンドルを回すと、色棒がコトンと落ちてきます。  
落ちる色を予想して遊べます。

### 〈でんでん太鼓〉



リズムに合わせて振ると優しい音が鳴ります。

冬のひろばでも、木のおもちゃは子どもたちの世界をやさしく広げてくれます。

### 〈ままごとセット〉



「どうぞ」、「ありがとう」のやりとりが自然に生まれ、  
親子で会話がふくらみます。

### 〈ドングリ坂〉



コトコトと落ちる木の音が心地よく、子どもたちを  
惹きつけます。

ひろば室 株木

### すぐそくアドバイザー



子育てに関する「なんでも相談」を  
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00  
窓口にいます。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

### 一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・体温調節しやすく、動きやすい服と靴で  
お越しください
- ・靴下や上着をお持ちください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください



**子ども家庭支援センター**のX(旧Twitter)です！練馬区の全ぴよぴよの  
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！  
[https://x.com/nerima\\_kodomo](https://x.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人  
**保育サービス ぽてと**

が運営を行っています。



# 2月からのイベント



Web イベント

共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	【ひろば】は、練馬駅の南側、びよびよひろばでのイベントです。		4 【ひろば】 ぴょちゃんひろば 10:15~11:15	5	6
8	9	10	11	12 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	13 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	
15	16	17 【ココネリ】 手作りの会 10:00~12:00	18 【ひろば】 ぴょちゃんひろば 10:15~11:15	19	20	21 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
22	23	24	25 【web】 web ぱち説明会 11:00~11:45  【web】 ぴょちゃんひろば体験会 14:15~15:00	26 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	27	28
3/1	2	3	4 【ひろば】 ぴょちゃんひろば 10:15~11:15	5	6	7 【ひろば】 マタニティヨガ 10:00~11:00
8	9	10	11 【ひろば】 ぴょちゃんひろば 10:15~11:15	12 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	13	14

## 【ぴょちゃんひろば】

2/4、18、3/4、11(水)  
10:15~11:15

対象:ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュ！

申込:2週間前から  
電話:03-3993-8200/窓口

## 【パパとのんびりおもちゃであそぼう～木のおもちゃの日～】

2/21(土) 10:00~14:00  
対象:0~3歳くらいの  
お子さんとパパ  
パパとお子さんだけでのんびり  
過ごしましょう！  
木のおもちゃをたくさん用意して  
お待ちしています♪

☆入退室自由☆  
☆予約は不要です☆



## 【のびのびひろば】

2/12、26、3/12(木)  
10:00~15:00

対象:18歳までの子育て中の親子  
子どもの発達に不安を感じる  
親子対象のひろばです。



☆入退室自由☆  
☆予約は不要です☆

## 【web ぴょちゃんひろば体験会】

2/25(水) 14:15~15:00  
対象:0~5か月の親子 6組

同じくらいの月齢の親同士、Zoom でお話してみませんか？  
ひろばや一時預かりの様子もお伝えします♪

申込は  
こちらから→



申込:2/4(水)から

## 【マタニティヨガ】

3/7(土)10:00~11:00  
対象:妊娠16週以降の定期期に入り、  
医師から運動の許可を得ている方 8組  
(パートナーの参加也可)

マタニティヨガを体験してみませんか？  
助産師さんとお話しできます♪  
ひろばの見学付き！

申込:受付中  
申込は  
こちらから→



## 【手作りの会】

2/17(火) 10:00~12:00

対象:妊婦さん 5名

子育て中のママ 5名

子育てママは“靴袋”を  
妊婦さんは“タオルボール”を  
一針一針ゆっくりチクチクと  
作ってみませんか？

※持ち物は申込時にお伝えします  
※申込が多い場合、抽選となります

申込:2/3(火)10:00~2/10(火)17:00

電話:03-6758-0141

## 【web ぱち説明会】

2/25(水) 11:00~11:45

対象:生後3か月までのママ・パパ  
プレママ・パパ

練馬区の子育てサービスを  
チラシと Zoom で説明します☆



申込は  
こちらから→